

## آلزایمر :

شایع ترین نوع زوال عقل که در آن آسیب دیدگی و مرگ سلول های مغز سبب بروز اختلال در حافظه ، تفکر و رفتار فرد می شود.

### علائم زنگ خطری که احتمال وجود بیماری آلزایمر را مطرح می کند :

- افت حافظه به درجه ای که کارکرد روزمره ی فرد مختل می شود.
- دشوار شدن انجام کارهای عادی و پیش پا افتاده
- گیجی و سردرگمی در زمان و مکان
- مشکلات کاربرد زبان برای انتقال پیام
- کم کردن وسایل و اشیا
- ضعیف شدن قوه ی قضاوت
- تغییرات شخصیت و رفتار
- از دست دادن انگیزه و ابتکار



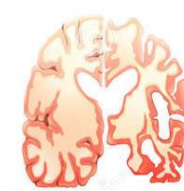
بیماری آلزایمر



مغز سالم



آلزایمر خفیف

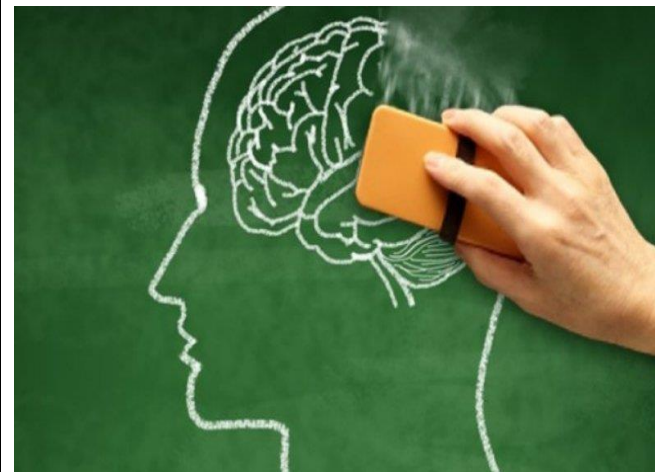


آلزایمر شدید

## عوامل افزاینده احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر :

♦ سن ، مهمترین عامل افزاینده ی خطر ابتلا به بیماری آلزایمر است.

♦ در فردی که یکی از والدینش به بیماری آلزایمر مبتلا بوده احتمال بروز بیماری بیشتر از افراد عادی است.



### عواملی که نقش آن ها در افزایش خطر ابتلا به بیماری

#### آلزایمر بیشتر است :

- ضربه و آسیب مغزی
- عوامل عروقی مانند پرفشاری خون ،استعمال دخانیات،بیماری دیابت
- مصرف غذاهای پرچربی

## راه های جلوگیری از ابتلا به آلزایمر:

- پیاده روی گردشی و تفریحی
- فعالیت های داوطلبانه و مشارکت های اجتماعی
- حضور و مشارکت در فعالیت های مذهبی
- حضور در کلاس ها و مراکز آموزشی و علمی
- مطالعه کتاب،روزنامه و سایر نشریات
- بازی های فکری مانند شطرنج و حل جدول
- کارهای تفریحی مانند موسیقی ،نقاشی،بافتنی
- اگر بیماری چربی خون و فشارخون دارید جهت درمان تحت نظر پزشک باشید

### درمان :

در حال حاضر درمان بیماری آلزایمر بیشتر شامل درمان های علامتی ، درمان اختلال رفتاری و داروهای کاهنده سیر پیشرفت بیماری است.

### درمان دارویی :

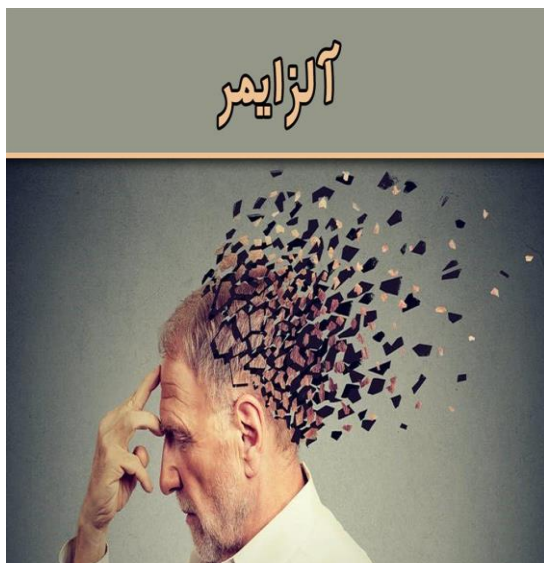
گرچه هنوز درمانی برای بیماری آلزایمر وجود ندارد اما با استفاده از داروها می توان سیر پیشرفت بیماری را کم کرد و از شدت اختلال حافظه و مشکلات رفتاری بیمار کم کرد. اگر با روش های غیر دارویی نتوان رفتارهای آزاردهنده ، بی قراری و پرخاشگری بیمار را کمتر کرد می توان از داروهای روانگردان طبق دستور پزشک استفاده کرد .



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

### بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی



تهیه کننده :

آمنه مهین بخت / سوپروایزر آموزش سلامت

گروه هدف : تمامی افراد جامعه

شهریور ۱۴۰۰

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

### ارتباط خود را با بیمار چگونه حفظ کنیم ؟

-از سلامت کارکرد حواس بیمار مانند دید چشم و قدرت شنوایی اش مطمئن شوید

-واضح و آهسته صحبت کنید

-گفتگوی چهره به چهره و چشمان تان در یک سطح باشد

-علاقه ی خود را به بیمار با ابراز احساسات نشان دهید

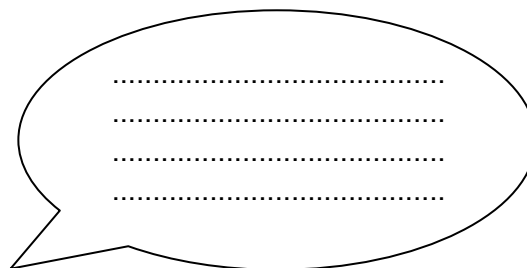
-به حرکات یا زبان بدن بیمار توجه کنید

-واژه های کلیدی یا اشاراتی را که سبب شروع ارتباط موثر با فرد می شوند شناسایی کنید

-قبل از سخن گفتن با بیمار مطمئن شوید توجه او به شما جلب شده است

منبع : [www.persianpersia.com/health](http://www.persianpersia.com/health)

آموزش به مددخواه :



سایت بیمارستان : [anzalih.gums.ac.ir](http://anzalih.gums.ac.ir)

### درمان غیردارویی آلزایمر:

-فراهم کردن وضعیت فیزیکی مطلوب در بیمار (تغذیه مناسب، مایعات کافی، داشتن اجابت مزاج منظم، فعالیت فیزیکی کافی و رفع مشکلات جسمی موجود)

-فراهم کردن شرایط فیزیکی مطلوب در محیط (وجود محرک های آزار دهنده در محیط مانند دمای زیاد یا سر و صدا و ازدحام که سبب تحریک بیمار می شود)



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|